

i



Avec les délégués du CQP Instructeur Fitness



## **Chiffres clés des suivis de cohortes des diplômés au CQP Instructeur Fitness 2023 et 2024**

**Etude réalisée indépendamment par le CERES entre décembre 2024 et Janvier 2025**

**Point 4 issu de la note d'opportunité du renouvellement du titre**

## 4- ANALYSE DES SUIVIS DE COHORTE

Les enquêtes post formation sont diligentées par la branche professionnelle du sport et confiées à un organisme extérieur : le CERES. Le CERES fournit ensuite un ensemble de statistiques permettant de répondre aux exigences de France Compétences. Le CQP Instructeur Fitness a eu ses premiers certifiés en 2023. Les deux années de référence sont donc 2023 et 2024. Il est à noter que pour 2024 nous avons déclenché l'étude de cohorte précocement afin de pouvoir déposer le dossier auprès de France Compétences. L'enquête CERES a été réalisée après le dernier Jury plénier de 2024 et entre le 3/12/2024 et le 10/01/2025. Les derniers certifiés ont donc été interrogés sur un délai court, ce qui a pu favoriser à la fois l'absence de réponse pour certains certifiés, mais aussi qui explique des chiffres avec une tendance à la baisse par rapport à 2023.

### 4. 1 IINDICATEURS DES TAUX DE REPONSES

Pourcentage des répondants :

ANNEES	NOMBRE CERTIFIES	A 6 MOIS		A 1 AN	
		NOMBRE REpondANTS	% DE REpondANT	NOMBRE REpondANTS	% DE REpondANT
2022	0	0	0	0	0
2023	424	275	64,9%	A venir	A venir
2024	1763	902	51,2%	A venir	A venir

### 4. 2 NOMBRE DE CANDIDATS PAR ANNEES AVEC ANALYSE DES TAUX DE REUSSITE ET TAUX DE PRESENTATION A L'EXAMEN

Nombre de stagiaires en formation CQP Instructeur Fitness toutes options

Promotion	Formation	VAE	Candidature libre	Nombre total	Taux de réussite	Taux de présentation de l'examen
2023	476	0	0	476	88,6%	97%
2024	1997	2	0	1999	88,3%	96%

Sur les deux années de référence, les taux de réussite sont relativement stables au-delà des 88%. Malgré un nombre de certifié en très forte augmentation (+316%). Le taux de présentation aux examens est très élevé avec respectivement 3% et 4% de taux d'abandon sur 2023 et 2024. Des taux d'abandon plutôt en-dessous de la moyenne pour des formations se déroulant sur 3 à 6 mois.

### Nombre de stagiaires en formation CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs

Promotion	Formation	VAE	Candidature libre	Nombre total	Taux de réussite	Taux de présentation de l'examen
2023	110	0	0	110	92,7%	98%
2024	370	0	0	370	87,6%	97%

L'option Cours Collectifs a eu un taux de réussite très élevé en 2023. Ceci s'explique par la venue en formation d'un public très expérimenté qui attendait l'arrivée d'une telle formation depuis longtemps. L'année 2024 montre un taux de réussite en légère diminution et inférieur au taux global. Toutefois l'écart n'est pas vraiment significatif.

### Nombre de stagiaires en formation CQP Instructeur Fitness option Musculation et Personal Training

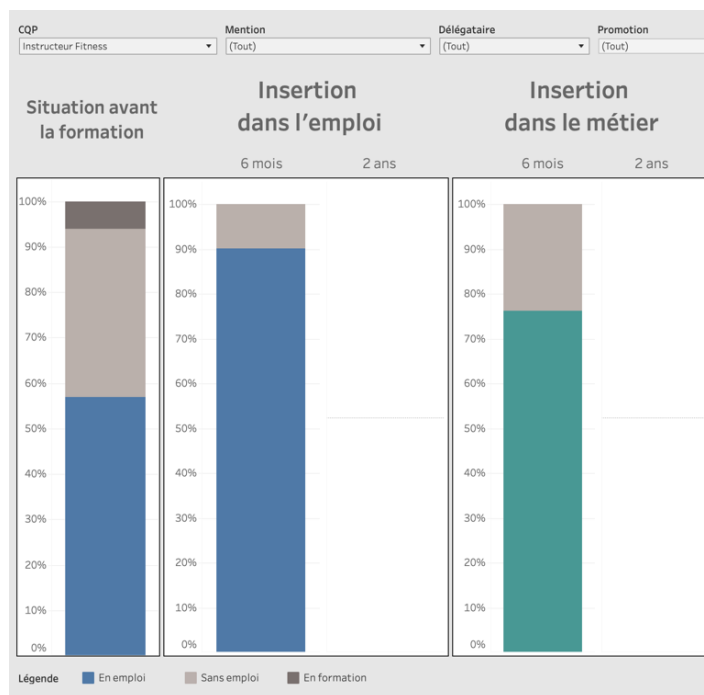
Promotion	Formation	VAE	Candidature libre	Nombre total	Taux de réussite	Taux de présentation de l'examen
2023	366	0	0	365	87,4%	96,5%
2024	1627	2	0	1629	88,4%	95,5%

Pour l'option Musculation et Personal Training, les taux de réussites sont en légère augmentation sur 2024 malgré un nombre beaucoup plus important de certifiés. L'écart n'est pas significatif.

#### 4. 3 EVOLUTION DU PLACEMENT DES TITULAIRES DE LA CERTIFICATION SUR LES DEUX DERNIERES PROMOTIONS

##### Taux d'insertion à 6 mois CQP Instructeur Fitness toutes options

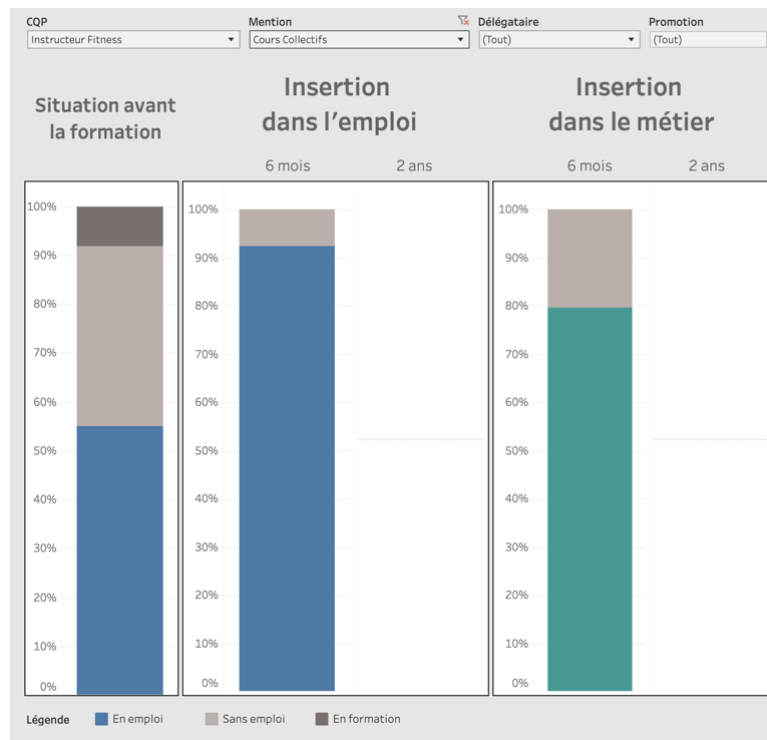
Promotion	Nombre de certifiés	Taux d'emploi avant l'entrée en CQP	Taux d'emploi à l'issue du CQP 6 mois	Taux dans le métier à l'issue du CQP 6 mois	Taux d'emploi à l'issue du CQP 1 an	Taux dans le métier à l'issue du CQP 1 an
2023	424	52,7%	93,5%	82,9%	A venir	A venir
2024	1763	58%	89,1%	74,3%	A venir	A venir
Cumul 2023 et 2024	2187	56,8%	90,2%	76,3%	A venir	A venir



Au global, les titulaires du CQP Instructeur fitness étaient 56,8% à se déclarer en emploi avant de débiter leur formation. Ils sont 90,2% à être en emploi à l'issue de leur formation dont 76,3% dans le métier. Ces taux d'insertions viennent attester du besoin important de certifiés sur le terrain. Comme vu plus haut, la baisse des résultats en 2024 peut s'expliquer par l'enquête qui a été déclenchée plus tôt que la normale. Les chiffres d'insertion restent néanmoins élevés.

**Taux d'insertion à 6 mois CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs**

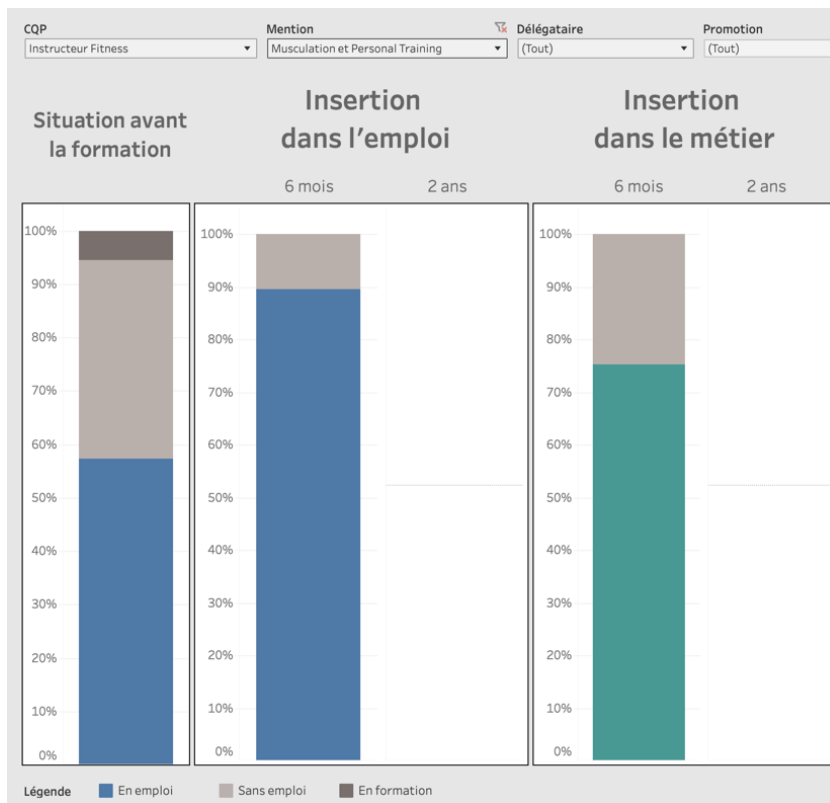
Promotion	Nombre de certifiés CC	Taux d'emploi avant l'entrée en CQP	Taux d'emploi à l'issue du CQP 6 mois	Taux dans le métier à l'issue du CQP 6 mois	Taux d'emploi à l'issue du CQP 1 an	Taux dans le métier à l'issue du CQP 1 an
2023	102	51,4%	98,6%	86,5%	A venir	A venir
2024	326	56,5%	89,7%	76,9%	A venir	A venir
Cumul 2023 et 2024	428	55%	92,4%	79,6%	A venir	A venir



Il est à noter que l'option Cours Collectifs possède des chiffres d'insertion supérieurs à l'autre option. Ceci vient corroborer les études de besoins des employeurs et la pénurie ressentie sur le terrain qui s'est accentuée lors de la crise sanitaire et l'après crise. Pour l'insertion dans le métier, les cours collectifs ont une insertion supérieure de 4,2 points par rapport à l'autre option. Cet écart vient là aussi appuyer le manque de certifiés dans ce domaine ressenti sur le terrain.

### Taux d'insertion à 6 mois CQP Instructeur Fitness option Musculation et Personal Training

Promotion	Nombre de certifiés	Taux d'emploi avant l'entrée en CQP	Taux d'emploi à l'issue du CQP 6 mois	Taux dans le métier à l'issue du CQP 6 mois	Taux d'emploi à l'issue du CQP 1 an	Taux dans le métier à l'issue du CQP 1 an
2023	322	53,2%	91,6%	81,6%	A venir	A venir
2024	1437	58,5%	89%	73,6%	A venir	A venir
Cumul 2023 et 2024	1759	57,4%	89,6%	75,4%	A venir	A venir



Pour l'option Musculation et Personal training, même si les chiffres d'insertion sont un peu plus faibles que l'option Cours Collectifs, le taux d'insertion dans le métier reste à un niveau élevé à 75,4% et l'insertion dans l'emploi à 89,6%.

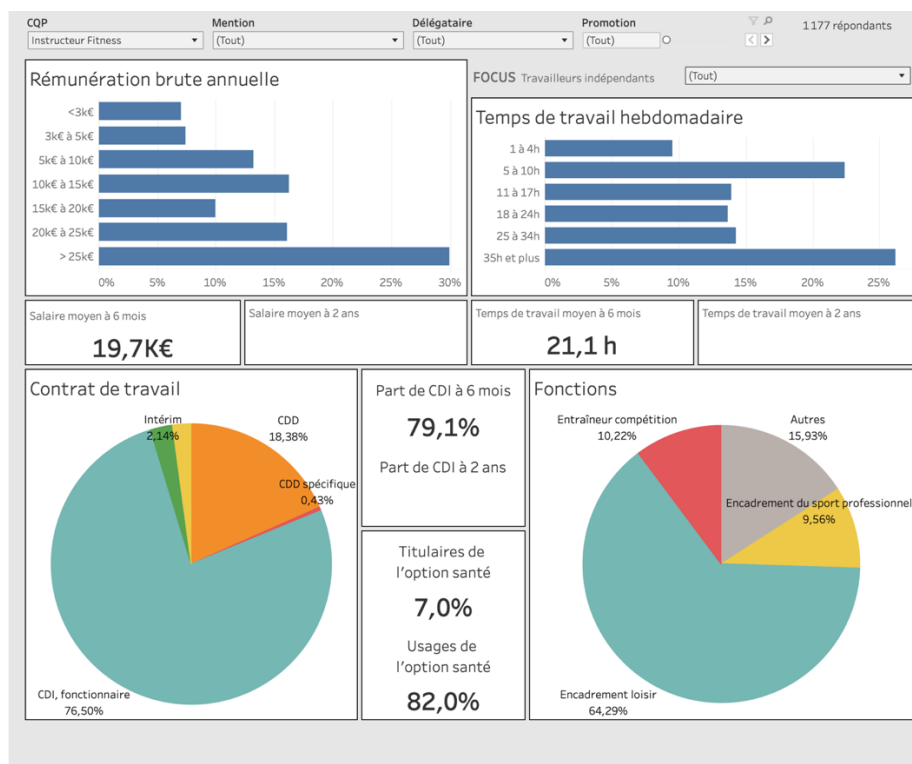
#### 4. 4 ANALYSE GLOBALE DES PLACEMENTS DANS LES 6 MOIS APRES L'OCTROI DE LA CERTIFICATION PROFESSIONNELLE

Pour nos cohortes 2023 et 2024, les enquêtes d'insertion à 6 mois permettent de tirer de précieux enseignements sur la typologie des emplois et leurs caractéristiques.

##### Statuts des certifiés dans l'emploi à 6 mois

Une particularité dans le secteur du fitness réside dans le développement important depuis une dizaine d'année du statut de travailleur indépendant pour exercer. Ceci est poussé par à la fois le statut d'auto-entrepreneur mais aussi le développement du coaching individuel. Les enquêtes d'insertion confirment cette tendance puisque 57,85% des répondants déclarent exercer en tant que travailleurs indépendants. A noter que 79% des travailleurs indépendants sont sur l'option Musculation et Personal Training et seulement 21% sur l'option cours collectifs. Ceci est lié au métier de coach personnel qui nécessite l'option Musculation et Personal Training et dont les titulaires se tournent plus facilement vers une activité indépendante

Sur les 42,15% qui ne sont pas en statut de travailleurs indépendants 79,1% sont en CDI, avec une proportion un peu plus importante de 80,5% de CDI pour l'option Musculation et Personal Training qui s'explique en partie par la typologie de l'emploi sur le plateau musculation. Mais avec 75,7% le taux de CDI des options cours collectif reste à un niveau élevé.



La répartition des certifiés par statut :

Indépendants : 57,85%

Sous contrats de travail : 42,15%

Parmi eux :

CDI : 79,1%

CDD : 18,38%

Intérim : 2,1%

#### 4. 5 ANALYSE DES PROMOTIONS EN LIEN AVEC LA REMUNERATION BRUTE ANNUELLE

Rémunération et temps de travail des certifiés 6 mois après

##### Rémunération et temps de travail 6 mois après CQP Instructeur Fitness toutes options

Promotion	Nombre de certifié	Taux exerçant principalement les activités visées par la certification	Rémunération brute annuelle moyenne des titulaires exerçant les activités visées	Temps de travail hebdomadaire
2023	424	82,9%	21,3K€	22,7h
2024	1763	74,3%	19,2K€	20,5h

Sur les deux années de référence, les rémunérations annuelles brutes moyennes se situent autour de 20K€ pour une moyenne horaire travaillée supérieure à 20h. A noter que plus d'un quart des certifiés travaillent 35 h ou plus (26%) et plus de 40% des certifiés travaillent plus de 25h hebdomadaire.

##### Rémunération et temps de travail 6 mois après CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs

Promotion	Nombre de certifié	Taux exerçant principalement les activités visées par la certification	Rémunération brute annuelle moyenne des titulaires exerçant les activités visées	Temps de travail hebdomadaire
2023	102	86,5%	21,3K€	23,1h
2024	326	76,9%	18,8K€	19,4h

Les chiffres de l'option Cours Collectifs sont légèrement inférieurs aux totaux généraux. Toutefois l'écart

n'est pas réellement significatif. A noter que 46% des certifiés en Cours Collectifs travaillent moins de 17 heures dans le métier. Ceci est fortement lié aux modalités de contractualisation souvent basée sur des contrats à temps partiel pour assurer l'animation des cours collectifs qui sont concentrés sur des plages horaires resserrées. Un certain nombre de certifiés font réellement le choix du temps partiel, pour faire ce métier en plus d'un autre ou d'un rôle parental.

#### Rémunération et temps de travail 6 mois après CQP Instructeur Fitness option Musculation et Personal Training

Promotion	Nombre de certifié	Taux exerçant principalement les activités visées par la certification	Rémunération brute annuelle moyenne des titulaires exerçant les activités visées	Temps de travail hebdomadaire
2023	322	81,6%	21,3K€	22,5h
2024	1437	73,6%	19,3K€	20,8h

Pour l'option Musculation et Personal training, les rémunérations moyennes sont plus élevées que pour les deux options cumulées. Ceci est lié au statut d'indépendant avec des taux horaires souvent élevés entre 45 et 70€ de l'heure.

#### 4. 6 ANALYSE ET CONTEXTUALISATION DES DONNÉES

##### Caractéristiques de la population des certifiés

La moyenne d'âge des certifiés au global 2023 et 2024 est de 32,2 ans. Une tendance forte pour cette nouvelle certification. Si l'on prend l'option Cours Collectifs, la moyenne d'âge est de 33,5 ans. Ce sont très majoritairement des femmes dans cette option (70,3% de femmes). La possibilité de se former tout en maintenant une activité professionnelle ou familiale explique en partie cette moyenne d'âge élevée.

La part des femmes dans le total des certifiés s'élève à 43,2%