

Procédure d'entrée En formation pour Les personnes en Situation de handicap

Spécialité: Activité de la forme

Mention : éducateur sportif

Mention A: « cours collectifs »

Mention B: "Musculation, Haltérophilie



Table des matières

1.	Nous contacter	
	Procédure d'aménagement	
	Obtention des TEP	
4.	Comment s'inscrire à Best Training Académie	10
5.	Accessibilité à nos locaux	11
6.	Nos tests de sélection	11
7.	Le positionnement	12
8.	Déroulement de la formation	13
9.	Les certifications	14
10.	Financement de la formation et prise en charge	14
11	`En rócumó	11

SURFACE COACHING SPORTS

Surface Training Academy

1. Nous contacter

Afin d'obtenir tous les renseignements nécessaires au bon déroulement de votre formation vous pouvez nous contacter aux numéros suivants :

 Responsable administratif /coordinatrice pédagogique: Marine WIBAUX ROBINET

o Téléphone: 06.09.58.26.23

Mail: <u>gestion@surface-coach.com</u>Mail: <u>academie@surface-coach.com</u>

Référent handicap : Virginie Lacote
 Téléphone : 06.50.73.80.44

2. Procédure d'aménagement

La DRAJES a mis en place une procédure permettant de faire une demande d'aménagement pour les personnes en situation de handicap qui souhaitent suivre une formation au BPJEPS.

Les tests d'entrée en formation, le cursus de formation et les épreuves d'évaluation certificative peuvent être aménagés par décision du directeur régional de la DRAJES

« Constitue un handicap, au sens de la loi, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant » - Article 114 du code de l'action sociale et des familles - Textes de référence :

Loi n°2005-102 du 11 février 2005 / Code de l'action sociale et des familles, article 114 / Code du sport, articles A.212-44, A.212-45

Quand?

La demande d'aménagement des épreuves doit être effectuée en amont des épreuves et de l'entrée en formation auprès de la DRAJES.

Vous pouvez faire une demande d'aménagement pour :

- T.E.P
- Les tests d'entrée à notre organisme de formation
- Le cursus de formation
- Les certifications des unités capitalisables...



Où trouver le dossier ?

Le dossier est téléchargeable sur le site de la DRAJES http://ile-de-france.drjscs.gouv.fr/sites/ile-de-france.drjscs.gouv.fr/IMG/pdf/formulaire_simplifie_de_demande_d_amenagement_1_-2.pdf

Auprès de qui ?

Pour pouvoir accéder à l'aménagement vous devez :

- Avoir complété le dossier
- Avoir impérativement l'avis médical du Dr Béatrice DAVENNE, médecin agréé par la fédération française handisport (FFH) et la fédération française du sport adapté (FFSA), ou du médecin désigné par la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH)
- Joindre cet avis au dossier.

Le dossier rempli, contactez-nous afin que l'on organise avec vous la possibilité de faire des aménagements.

Contactez aussi les structures permettant de passer les T.E.P

A réception du dossier, le candidat est susceptible d'être convoqué à la DRAJES, afin d'échanger sur les aménagements à considérer. Le directeur régional rend ensuite sa décision par rapport aux aménagements d'épreuves/de formation sollicités. Ce dernier dispose, par ailleurs, d'un délai nécessaire pour fonder sa décision.

En dernier lieu, la décision du directeur régional est notifiée par courriel au candidat ainsi qu'à l'organisme de formation chargé de mettre en place les aménagements accordés.

DRAJES d'Ile-de-France Service professions de l'animation et du sport 6/8 rue Eugène Oudiné CS 81360 75634 PARIS Cedex 13 Ou par retour de mél à l'adresse institutionnelle

« Source DRJSCS »



3. Obtention des TEP

En parallèle de votre inscription auprès de notre organise de formation vous devez obtenir vos T.E.P (tests d'exigence préalable) au minimum 1 mois avant votre entrée en formation.

Bien sûr, vous pouvez bénéficier d'un aménagement qui doit être demandé au préalable à la DRAJES

Vous trouverez ci-joint le lien de l'annexe 4 modifiée par l'arrêté du 05 avril 2018 https://www.creps-idf.fr/assets/images/formation/content/annexes-arrete_bpjeps_af_2016.pdf

Pour les dispenses ou équivalences nous vous invitons à nous contacter.

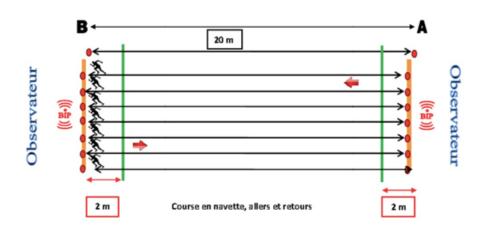
Rappel des épreuves

a. Le Luc Léger

Épreuve n° 1 : test navette « Luc Léger »

Il faudra réaliser pour les femmes le **palier 7** et pour les hommes le **palier 9**. Le **palier 7** est réalisé par l'annonce sonore suivante : « **palier 8** » (12 km/h). Le **palier 9** est réalisé par l'annonce sonore suivante : « **palier 10** » (13 km/h).

•





b.« Haltérophilie, musculation »

Épreuve n° 2 : « Haltérophilie, musculation »

Le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique composée des exercices figurant dans le tableau suivant :

	Femme		Homme			
_	Répétitions(s)	Pourcentage	Répétition(s)	Pourcentage		
Squat	5 répétitions	75% du poids	6 répétitions	110% du		
		de corps		poids de		
				corps		
Traction prise		Menton		Menton		
de main au		dépassant la		dépassant la		
choix :	1 répétition	barre.	6 répétitions	barre.		
pronation ou		Nuque à		Nuque à		
supination		hauteur de		hauteur de		
		barre		barre		
Développé	4 répétitions	40% du poids	6 répétitions	80% du		
couché		de corps		poids de		
				corps		

Critère de réalisation des mouvements :

Exercice	Schéma	Critères de réussite			
SQUAT	2 * * *	- Exécuter le nombre requis de mouvement - Alignement tête-dos-fessiers Dos droit et naturellement cambré sans hyperlordose excessive - Hanches à hauteur des genoux - tête droite et regard à l'horizontal - Pieds à plat			
TRACTION en pronation ou en supination au choix du candidat		- Exécuter le nombre requis de mouvement Si prise en pronation amener la barre au contact de la nuque ou sous le menton à chaque mouvement Si prise en supination amener la barre en dessous du menton à chaque mouvement			
DEVELOPPÉ COUCHE		- Exécuter le nombre requis de mouvement - Barre en contact de la poitrine sans rebond - Alignement tête-dos-cuisses - Fléchissement des genoux pour préserver un dos droit en contact avec le banc - Axe du couloir de la barre entre la partie supérieure de la poitrine et la ligne inférieure des épaules - Les bras sans hyper extension doivent être tendus et marquer un temps d'arrêt franc au sommet sous peine d'annulation du mouvement.			



c. « Cours collectifs »

Épreuve n° 3 : « cours collectifs »

Le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique sur les 3 activités suivantes :

- Step
- Renforcement musculaire
- Stretching

N° DU BLOC	Bloc final (avec changement de pieds)	Compte	Changement de pieds	Approche ou orientations	Coordination	Durée par bloc	Cumul durée (en min)
Echauffement	Echauffement à la convenance de l'intervenant : Activation cardio vasculaire, préparation générale et spécifique, préparation ostéo articulaire, musculo tendineuse, évaluation du niveau du groupe motivation	Mouvement de la CV dans tous les plans, enchaînement de LIA+ex de la base squat, fentes, antépulsion des bras, rotation					10 minutes
1 ^{er} bloc	1 basic +1 mambo cha cha 1 chassé sur le step + 1 mambo 3 genoux L step (en bout) 1 basic à cheval + 1 basic retour face	8 temps 8 temps 8 temps 8 temps	Sur le mambo cha cha sur le chassé Sur les 3 genoux L step	Face Face En bout Début en bout puis retour en face	Bras simples sur les 3 genoux L step	9 minutes	
2 ème bloc	1 basic + 1 traversée + 3 genoux ciseaux 1 traversée+ 2 dégagés sur le step +1 V step	16 temps 16 temps	Lors des 3 genoux ciseaux	Début face/fin dos Début dos et revient face avec le basic Traversée avant les dégagés	Bras simples sur les 2 dégagés et sur le V step	9 minutes	
Retour au calme						2 minutes	
					Temps cumulé	30 r	ninutes



N° et nom de l'exercice	Croquis	Objectif et séquences	Placement de base et mouvement	Précision rythmiques	Durée (w/repos)	Temps	Cumul temps en minute	Critère de réussite
1) Squat	2	Séquence de squat à répéter 3 fois	Flexion des hanches genoux, chevilles puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	4 min 30	
2) Pompes		Séquence de pompes à répéter 3 séries	Flexion des coudes, alignement coudes épaules. En planches pour les hommes et genoux pour les femmes	Rythmique à la convenance de l'intervenant	3 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1 minute x séquences soit 3 min	7 min 30	-Respecte le rythme -Respecte l'exécution du
3) Fentes à droite		Séquence de fentes à répéter 3 séries	Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	12 min	mouvement -Respecte la posture
4) Gainage		Séquence de gainage à répéter 3 séries	Planche frontale	Isométrie	3 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1 minute x séquences soit 3 min	15 min	
5) Fentes à gauche	Å	Séquence de fentes à répéter 3 séries	Flexions des hanches, genoux puis retour en position de départ	Rythmique à la convenance de l'intervenant	5 blocs de travail /1 bloc de récupération par séquence	1min30 x 3 séquences soit 4 min 30	19 min 30	



	calme avec 5					
1) Flexion du buste	8	Evaluation souplesse	Position assise,	2 min	2 min	
	N_	chaine postérieur et maintient de	jambes tendues en avant,			
-1		la posture	flexion du buste			
2) Flexion du buste	Å	Evaluation souplesse adducteur et chaine postérieur	Position assise, jambes tendues en ouverture, flexion du buste	2 min	4 min	
3) Chien tête en bas	A		Angles tronc/ jambe à 90°, jambe et bras tendus, tête alignée main au sol	2 min	6 min	Respect de la posture
4) Planche debout position unipodale (pied droit au sol)	ma.	Evaluation posturale et souplesse	Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe	4 min	10 min	
5) Planche debout unipodale (pied à gauche au sol)	- pe		Planche debout, position unipodale, alignement bras tête tronc jambe			



4. Comment s'inscrire à Surface

L'entrée en BPJEPS AF n'est pas soumise à des exigences scolaires.

Néanmoins, l'entrée en cursus de formation est conditionnée par la réussite à des T.E.P (exigences préalables techniques), de nos tests de sélection et, il faut être âgé **de plus de 18 ans**.

Il vous suffit de nous demander ou de télécharger notre dossier d'inscription et de fournir les documents suivants: ☐ Copie d'une pièce d'identité (CNI, passeport ou titre de séjour) ☐ 2 photos d'identités □ Copie de l'attestation de recensement et du certificat individuel de participation à la journée de défense et de la citoyenneté (pour les Français de moins de 25 ans) ☐ Copie du diplôme le plus élevé ☐ Copie de l'attestation de formation au premier secours PSC1 ou équivalence (AFPS, PSE1, BNS, CSST) ☐ Copie du certificat médical de non contre-indication de la pratique et de l'enseignement des activités de la forme et de la force datant de moins de 3 mois à la date des tests de sélection ☐ Être en possession de ces TEP à 4 UC dans la mention A « cours collectifs » Et/ou ☐ Être en possession de ces TEP à 4 UC dans la mention B « musculation, haltérophilie » ☐ Curriculum vitae ☐ Lettre de motivation □ 1 chèque de 50€ à l'ordre de Surface pour les frais d'inscription (non remboursable) Pour les personnes en situation d'handicap prévenez-nous des aménagements dont vous pouvez bénéficier. • Êtes-vous en situation de handicap : oui non • Si oui, lequel:..... • Avez-vous besoin d'un aménagement : oui non • Si oui pour : o Nos tests de sélection

o Le cursus de formation

La certification

SURFACE COACHING SPORTS

Surface Training Academy

5. Accessibilité à nos locaux

L'ensemble de nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignement, nous contacter.

6. Nos tests de sélection

Une fois le dossier d'inscription envoyé, nous mettrons en place des tests de sélection qui se dérouleront en 2 temps avec :

- Des tests physiques
- Un entretien oral avec l'équipe pédagogique

a. Musculation

Il vous sera demandé d'effectuer des tests physiques sur les exercices de musculation suivants en faisant un **maximum** de **répétitions** par mouvement :

Mouvements	Barème				
	Femme	Homme			
Squat	65% du poids de corps	100% du poids de corps			
Développé couché	50% du poids de corps	90% du poids de corps			
Traction	Prise supination ou pronation (au choix)	Prise supination o pronation (au choix)			

b. Cours collectifs

Il vous sera demandé de suivre un cours de step, de renforcement musculaire et de stretching d'un niveau débutant à initié.

c. L'entretien individuel

Suivra un **entretien individuel** qui aura pour objectif de mieux connaitre votre projet professionnel.

Pour cela il vous sera demandé de préparer un **document** d'une **dizaine** de **pages** pour expliquer votre parcours sportif, professionnel ainsi que votre futur projet professionnel à court, moyen et long terme.

L'ensemble des résultats vous seront communiqués par mail et vous recevrez votre convocation pour le positionnement



7. Le positionnement

L'instruction 02-172 du 11 octobre 2002

Il s'agit de situer le stagiaire lors de son entrée en formation, de prendre en compte les acquis professionnels de ce dernier au regard des compétences attendues par le BPJEPS AF.

Le parcours de formation peut être alors personnalisé selon certaines dispenses et équivalences (UC obtenues, équivalences ou VAE).

Le positionnement se déroulera sur deux journées en centre de formation

Journée 1 :

Accueil et présentation de notre organisme de formation :

- Rappel des moyens mis à disposition (locaux, matériels...),
- Présentation de l'équipe pédagogique
- Présentation de la formation (ruban pédagogique, planning hebdomadaire type, ruban des certifications...),
- Présentation des épreuves de certification,
- Réponses aux questions diverses des candidats.

Contrôle des connaissances sous forme de QCM, de question ouverte et de schéma à compléter. Ce test porte sur l'ensemble des thèmes abordés en formation (anatomie, physiologie, méthodologie, culture générale...), et a pour objectif de déterminer les allégements éventuels de formation et ainsi proposer un parcours individualisé aux futurs stagiaires.

Journée 2 :

L'entretien de positionnement

L'objectif de cet entretien est de faire le point sur les résultats obtenus aux tests de sélection, au contrôle des connaissances, et d'en apprendre plus sur sa situation personnelle, son expérience et ses besoins.

La proposition de parcours individualisé

Le coordonnateur pourra vous proposer un parcours individualisé si nécessaire

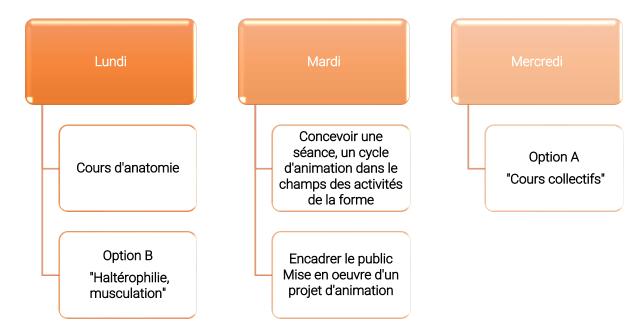


8. Déroulement de la formation

La formation se déroule sur 9 mois : d'octobre à juin.

Le temps en organisme de formation est de 2 à 3 jours par semaine soit 15h à 20h : le lundi, mardi et mercredi suivant les options choisies.

Le reste de la semaine étant consacrée à l'alternance sur le lieu de stage.



D'un point de vue juridique, l'alternance en structure d'accueil peut être établie par une convention de stage, un congé individuel de formation, une période de professionnalisation ou un contrat de professionnalisation (pendant toute la durée de formation, comme le précise les textes, ils ne peuvent exercer dans d'autres structures contre rémunération en dehors d'une convention de stage signée).

Le stagiaire peut exercer son stage dans plusieurs structures. Dans ce cas, une convention de stage est signée avec chacune des structures.

Les périodes de « vacances » en organisme de formation sont calées sur les congés scolaires de la zone :

Du lundi 25 décembre 2023 au dimanche 07 janvier 2024

Les périodes de congés en entreprise sont à définir avec l'employeur en respectant les lois en vigueur ! Il est conseillé que ces périodes de congés tombent en même temps que les coupures en organismes de formation



Les certifications

La certification se fait en 4 unités capitalisables (UC) qui ont chacune leurs modalités de passage:

• UC 1: Encadrer tout public dans tout et toute structure

UC3 structure d'alternance

- UC 2: Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- UC 3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
- UC 4: Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « cours collectifs » ou/et « haltérophilie et musculation ».

UC 1 et 2 Organisme de formation

UC 4 Organisme de formation

Le(la) candidat(e) rédige un document écrit explicitant la conception, la mise

en œuvre et la réalisation d'un projet d'animation dans la structure Pré requis : rendre un dossier constitué de 2 d'alternance. cycles de 6 séances La certification dure 40 minutes Certification : le divisée en 2 stagiaire anime une parties: une séance de 30 minutes présentation orale à 1h00, s'en suit un de 20 minutes et entretien de 30 un entretien avec

un jury de 20

minutes

Haltérophilie et musculation

chacuns.

minutes

Cours collectifs

Pré requis : rendre un dossier constitué de 3 activités (cours cardio, renforcement ou stretching) de 3 séances chacunes. Certification : le stagiaire anime une séance de 30 minutes à 1h00, s'en suit un

entretien de 30

minutes

Pré requis : évaluation technique sur 3 activités suivantes :

step, renforcement muscualaire et step Certification : le stagiaire anime 2 séances de 20 minutes sur 2 activités, s'en suit un entretien de 20 minutes

Cours collectifs

Haltérophilie et musculation

Pré requis : évaluation technique sur 3 mouvements tirés au sort (1 en haltéhrophilie et 2 en musculation) Certification : le stagiaire anime 2 séances de 20 minutes sur 2 activités, s'en suit un entretien de 20

minutes

10. Financement de la formation et prise en charge

Plusieurs modalités de financement vous sont proposées pour financer votre formation:

- Contrat d'apprentissage
- Congé individuel de formation CIF
- Chéquier formation lle de France
- Dispositif régional avenir jeunes
- Contrat de professionnalisation
- Compte personnel de formation

Pour recevoir votre devis, nous contacter.



11. `En résumé

Faire une demande d'aménagement si besoin auprès de la DRAJES

Obtention de T.E.P

Haltérophilie / musculation

Cours collectifs

Nos tests de séléction

Musculation

- Squat
- Développé couché
- Traction

Cours collectifs

Entretien

Présentation personnelle et de son projet professionnel Admisssion

Résultats envoyés par mail Le positionnement

Présentation de la formation et contrôle des connaissances

Entretien de positionnement et parcours individualisé