

« REJOIGNEZ **NOTRE ÉCOLE**
ET PROFITEZ DE NOS
CENTRES SPORTIFS
PARISIENS POUR UNE
TOTALE IMMERSION
PROFESSIONNELLE »



Notre équipe pédagogique

Tous nos formateurs ont plus de 10 ans
d'expérience dans le monde de la formation.
Ils excellent tous dans leurs catégories.



FORMATION CQP

INSTRUCTEUR FITNESS
OPTION COURS COLLECTIFS



Vous rêvez de devenir Instructeur fitness?

Venez découvrir notre école Surface Training Académie à Boulogne Billancourt en île de France.

Notre centre est spécialisé pour former les coachs sportifs de demain.

Nous nous distinguons par notre grande expérience dans le domaine liée à l'existence de nos centres sportifs parisiens et à l'ouverture de la franchise sur l'ensemble du territoire français.

4 mois
de formation

98h
de théorie

182h
de pratique

56h
de
préparation
et certifs

SURFACE ACADEMIE

HERVÉ RENARD

“ ENTOURE TOI DES
MEILLEURS POUR
PASSER TA
CERTIFICATION ”

Hervé Renard
Ambassadeur de l'école

École certifiée



La certification qualité a été délivrée au
titre de la ou des catégories suivantes:
Actions de formation
Actions de formation par apprentissage



PARTAGEZ VOUS LES MÊMES VALEURS QUE SURFACE?

Sportif	★★★★★	Ambitieux	★★★★★
Persévérant	★★★★★	Rigoureux	★★★★★
Courageux	★★★★★	Passionné	★★★★★

SUIVEZ-NOUS



www.surface-coach.com

MOT DE LA DIRECTRICE DE L'ACADÉMIE

« Arrivée dans le groupe en 2019 en tant que RH, je me suis aussitôt reconnue dans les valeurs de la marque. Suite à l'ouverture du troisième centre de coaching Surface en 2021, ouvrir un centre de formation est apparu ensuite comme une évidence. Pouvoir former les coachs sportifs de demain et leur partager notre expérience et nos forces est une vraie fierté. Je n'ai qu'un seul objectif en tête, que nos élèves obtiennent leur diplôme, et ce, dans les meilleures conditions possibles»

Marine WIBAUX



LES MODALITÉS POUR NOUS REJOINDRE

INSCRIPTION AU CQP

- Être titulaire d'une attestation de premiers secours conformément à la réglementation en vigueur fixant le Référentiel National de Compétences de Sécurité Civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » ou équivalent à cette attestation.
- Avoir un Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives
- Avoir 18 ans lors du jury de certification
- Avoir satisfait aux tests techniques de sélection d'entrée en formation

➤ Aménagements possibles pour les personnes en situation de handicap

NOS TESTS DE SÉLECTION

- Un test Physique Cours collectifs :

Épreuve de 45' comprenant 3 parties:

- 15 min cardio coordination et endurance (STEP ou sans STEP)
- 15 min renforcement musculaire avec barre et poids
- 15 min flexibilité et mobilité (stretching)

- Un entretien oral individuel qui aura pour objectif de connaître votre projet professionnel

NOUS CONTACTER



academie@surface-coach.com



06 09 58 26 23

LES OBJECTIFS

- Activités visées :

L'animateur des activités du fitness (instructeur fitness) est un technicien sportif pouvant exercer en toute autonomie selon l'activité de cours collectifs.

- Les profils d'emploi :

Instructeur de fitness en groupe, professeur de fitness, conseiller sportif, éducateur sportif, moniteur sportif, coach sportif, coach personnel, présentateur en fitness.

- Les principales missions pour l'option cours collectifs :

- Assurer des cours collectifs en musique
- Démontrer des techniques et gestuelles stimulant des qualités physiques dans les trois grandes catégories de cours (Renforcement musculaire, Cardio-vasculaire, flexibilité et mobilité)
- Garantir la sécurité des pratiquants



DÉCOUVREZ NOS PROCHAINES SESSIONS DE FORMATION

FORMATION ELIGIBLE CPF

TARIFS SUR NOTRE SITE

POSSIBILITÉ DE FINANCEMENT

À

100%

