



Perspectives Professionnelles Instructeur fitness

Option A : « cours collectifs »



Surface Training Academy

Table des matières

1. <i>Devenir un franchisé Surface</i>	3
2. <i>Secteur d'activité et type d'emplois accessibles</i>	3
3. <i>Que faire après l'obtention du CQP Instructeur Fitness</i>	4
4. <i>Se former après l'obtention du BPJEPS AF</i>	5



1. Devenir un franchisé Surface

Lorsque vous vous franchisez auprès du groupe Surface, nous vous accompagnons en vous permettant de profiter de notre expertise depuis plus de 10 ans.

Vous bénéficiez de :

- Une formation théorique et pratique sur les prestations réalisées, les processus et méthodologies de vente, la gestion de son centre de coaching. Plusieurs cycles de formation sont prévus tout au long de la relation contractuelle, comprises dans le coût de la redevance :
- Une formation initiale en technique, gestion commerciale et immersion
- Autre formation : management, partenariat et gestion des équipements
- Une assistance commerciale au lancement : au-delà de l'assistance liée à l'ouverture du centre de coaching, et incluse dans les droits d'entrée, le franchiseur assiste chaque franchisé sur le terrain lors de sa première phase de démarrage.
- Un pack de communication incluant l'ensemble des supports nécessaires au lancement de l'activité.

2. Secteur d'activité et type d'emplois accessibles

Le CQP IF vous permet de devenir instructeur fitness.

Secteurs d'activités :

- Le titulaire du CQP IF exerce principalement dans le secteur marchand et majoritairement au sein de centres de fitness, franchises ou structures indépendantes, Il exerce également en nombre plus réduit au sein d'associations sportives unisport ou omnisports. Depuis plusieurs années, l'exercice du métier en auto-entreprise est en développement. Le métier est souvent exercé à temps plein ou en cumul de plusieurs temps partiels réalisés auprès de plusieurs employeurs et dans différents secteurs.

Type d'emplois accessibles :

- Le titulaire du CQP IF exerce essentiellement les métiers suivants : instructeur de fitness en groupe, professeur de fitness, présentateur en fitness.



Surface Training Academy

3. Que faire après l'obtention du CQP Instructeur Fitness

CQP IF Option A "Cours collectifs"



Où enseigner ?

- salles de forme du secteur marchand
- cabinets de coaching sportif et de préparation physique
- salles de forme du secteur non marchand



Les principales missions ?

- assurer des cours collectifs en musique
- démontrer des techniques et gestuelles stimulant des qualités physiques dans les trois grandes catégories de cours (Renforcement musculaire, Cardio-vasculaire, flexibilité et mobilité)
- garantir la sécurité des pratiquants



Travailler à son compte

- Créer son entreprise
- Le statut Auto entrepreneur
- Se franchiser



4. Se former après l'obtention du CQP IF

Notre organisme de formation vous propose de vous former en niveau 4 avec notre BPJEPS Activités de la forme Option B Haltérophilie / Musculation. Cette formation est sur une année et peut être accomplie en apprentissage.

Également nous proposons une formation autour de la nutrition sportive. Cette formation d'une durée de 32h vous permettra de bénéficier de l'expertise Surface pour votre futur métier.

