



Nature de la formation

Action de formation

Durée

600h pour 1 option

800h pour 2 options

Deux options possibles

Option « cours collectifs » :

- 1) activités des cours collectifs, avec ou sans musique ;
- 2) activités cardio-vasculaires à partir de techniques telles que LIA, STEP, aérobic... ;
- 3) activités de renforcement et d'étirement musculaires.

Option « haltérophilie, musculation » :

- 1) activités de l'haltérophilie ;
- 2) activités de la musculation (machines, barres, haltères...) ;
- 3) activités de cardio-training (ergomètres ...) ;
- 4) activités de récupération (étirements, relaxation...)

Lieux de formation

123b boulevard Murat 75016 Paris

33 rue Nungesser et Coli 75016 Paris

Tarifs

1 option : 7 800 € TVA non applicable

2 options: 8 800 € TVA non applicable

Prise en charge

Le Projet de Transition professionnelle (PTP) pour les salariés

Le PRO-A formation dans le cadre de la préservation ou du développement de compétences pour les salariés ou FNE

Le contrat d'apprentissage

Le contrat de professionnalisation

Le CPF (compte personnel de formation)

L'auto-financement – sur devis

SURFACE TRAINING ACADEMY

123b boulevard Murat

75016 Paris

06 84 53 56 09

gestion@surface-coach.com

BPJEPS - Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme »

N° de fiche: RNCP37106

Certificateur : MINISTERE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Programme de formation

(Option A : Cours collectifs / Option B : Musculation, haltérophilie)

——— **UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure**

OI 1-1 : Communiquer dans les situations de la vie professionnelle

OI 1-2 : Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté

OI 1-3 : Contribuer au fonctionnement d'une structure

——— **UC2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure**

OI 2-1 : Concevoir un projet d'animation

OI 2-2 : Conduire un projet d'animation

OI 2-3 : Evaluer un projet d'animation

——— **UC3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champs des activités de la forme**

OI 3-1 : Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

OI 3-1 : Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

OI 3-1 : Evaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

——— **UC4A : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « Cours collectifs »**

OI 4-1 : Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option

OI 4-2 : Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option

OI 4-2 : Garantir des conditions de pratique en sécurité

——— **UC4B : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option « Haltérophilie, Musculation »**

OI 4-1 : Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option

OI 4-2 : Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option

OI 4-2 : Garantir des conditions de pratique en sécurité

Lien vers note site : <https://surface-coach.com/bpjeps-2/>



Conditions d'entrée et pré-requis

Être titulaire

- 1) Du PSC1 ou diplôme équivalent
- 2) Des Tests aux exigences préalables dans la ou les options choisies (TEP)
- 3) D'un certificat médical «Apte à la pratique et à l'enseignement des pratiques physiques et sportives »
- 4) Du certificat de participation à la journée Défense et Citoyenneté (JDC) pour les moins de 25 ans

Satisfaire

- 1) Les tests de sélections SURFACE

Moyens pédagogiques

Présentiel

Distanciel possible ppur la théorie

Intervenants

Nos intervenants sont : Des professionnels, Des enseignants ou formateurs spécialistes de leur discipline
CF : voir organigramme sur notre site

Débouchés

professeur de fitness
conseiller sportif / éducateur sportif
coach Sportif

Effectifs

Entre 8 et 25 Stagiaires par session

Public concerné

Tout public

Cette formation s'adresse aux particuliers souhaitant devenir acteur des métiers de la forme, et ceux en reconversion professionnelle également.

SURFACE TRAINING ACADEMY

123b boulevard Murat

75016 Paris

06 84 53 56 09

gestion@surface-coach.com

BPJEPS - Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme »

N° de fiche: RNCP37106

Certificateur : MINISTERE DES SPORT, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Modalités d'évaluation

—— **UC1** : Production d'un document explicitant la conception, la mise en œuvre et la réalisation d'un projet d'animation dans la structure d'alternance pédagogique proposant des activités de la forme.

—— **UC2** : Production d'un document comprenant un support d'activité « cours collectifs » composé de trois cycles d'animation de trois séances et/ou un support d'activité « haltérophilie, musculation » composé de deux cycles d'animation de six séances ;

Certification de l'UC1 et l'UC2 : Oral de 20 min + échange de 20 min avec le Jury .

—— **UC3A** : Au sein de la structure pédagogique : Production d'un support comprenant trois cycles d'animation dont un en « cardio chorégraphié ou non chorégraphié », un en « renforcement musculaire » et en « étirement » pour un public de min 6 personnes , réalisés dans une structure d'alternance.

—— **UC3B** : Au sein de la structure pédagogique : Production d'un support comprenant deux cycles d'animation en « haltérophilie, musculation » réalisés dans une structure d'alternance pédagogique, composé de six séances d'animation minimum chacun, s'adressant à une personne ou à un groupe

Certification de l'UC3 : 15 min pour préparer la séance d'animation. Entre 30 min et 60 min pour animer la séance avec ses adhérents puis 30 min d'oral (15 minutes d'analyse de cette séance d'animation en mobilisant les connaissances acquises et justifie les choix éducatifs et pédagogiques +15 minutes au maximum avec les deux évaluateurs portant sur la progression du cycle d'animation.

—— **UC4A** : Démonstration d'une technique de l'option « cours collectifs » pendant trois fois 20 minutes (trois familles d'activités) puis Conduite de séance de l'option « cours collectifs »

Certification UC4A: Préparation pendant 40 minutes, puis conduite d'une séance d'apprentissage pour un public d'au moins 6 personnes d'une durée de 60 minutes, composée : d'une séquence de 20 minutes en « cardio chorégraphié », puis d'une séquence de 20 minutes en « renforcement musculaire »,et d'une séquence de 20 minutes en « étirements ».

—— **UC4B** : Le(la) candidat(e) tire au sort trois mouvements : un parmi l'arraché ou l'épaulé-jeté et deux parmi : squat clavicule, soulevé de terre, tirage poitrine buste penché, développé devant debout.

Certification UC4B: Démonstration technique (tableaux du nombre de répétitions pré-définis) puis conduite de séance pendant 40 min pour un public e 1 à 2 personnes, puis entretien oral de 20 min maximum portant sur l'analyse technique de la séance, les choix pédagogiques de l'animateur et la prise ne compte des conditions de sécurité.